

Clima del aula, convivencia y rendimiento académico - ¿Qué clima se respira en tu clase?

- * Aportes de la teoría sistémica para entender las interacciones en el aula.
- * Escala Sistémica de Observación de clases: un instrumento para observar los vínculos en el aula.
- * La comunicación no verbal en el aula.
- * Expresar nuestras necesidades con asertividad.
- * Educar en el optimismo para favorecer la autoestima.
- * Las competencias emocionales del profesor.
- * Autoconciencia: primer escalón de la regulación emocional.
- * El contagio emocional.
- * La relación entre postura, gesto y emoción.
- * Las técnicas de respiración conciente como herramienta de regulación emocional y práctica de la atención.
- * Actividades y propuestas según los siguientes ejes:
 - Tiempo de silencio, tiempo de risa, tiempo de estar juntos, tiempo de soledad.
 - Clima del aula, convivencia y rendimiento académico
 - ¿Qué clima se respira en tu clase?

Educación Emocional - ¿Cómo trabajar la inteligencia Emocional en la Escuela?

- * Necesidad de la educación emocional en el contexto actual.
- * Ejes para el desarrollo de programas: desarrollo emocional, cognitivo y social.
- * El desarrollo de factores protectores del bienestar: autoestima, empatía, expresión emocional, autocontrol, toma de decisiones, interacción grupal.
- * Relación de la educación emocional con el rendimiento académico, el control de la ansiedad, la asertividad y el clima escolar.
- * Actividades de educación emocional: inicio, desarrollo y cierre.
- * La formación de equipos de trabajo para la implementación de este tipo de programas.
- * Establecer puentes con las familias.

Habilidades Emocionales de los docentes - ¿Cómo vivir nuestra profesión de un modo saludable?

- * La escuela hoy: Nuevos escenarios.
- * La comunicación profesional: comunicación hacia adentro de la escuela, comunicación hacia afuera.
- * Empatía, asertividad, actitud positiva.
- * La docencia: una tarea plena de emociones.
- * La regulación emocional.
- * Creatividad y bienestar: aplicación de la creatividad al mundo educativo.

Los siete secretos de una buena entrevista. Como hacer una buena entrevista a las familias de los alumnos?

- * Las conversaciones en el ámbito educativo: qué características tienen las conversaciones de trabajo.
- * Qué es un entrevista
- * Tipos de entrevistas
- * ¿Cómo preparar una buena entrevista? : tiempo, espacio, participantes. Instrumentos.
- * La comunicación no verbal: distribución del espacio, posturas abiertas y cerradas.
- * El lenguaje no verbal que favorece la empatía y la asertividad.
- * Estrategias para establecer relaciones positivas con las familias de los alumnos.
- * ¿Cómo manejar situaciones difíciles en una entrevista?

Estrategias para trabajar con grupos difíciles - ¿Qué hice yo para merecer esto?

- * Nuevos alumnos, nuevos grupos
- * Los alumnos de hoy: zapping mental y emocional
- * Características de la escuela y del alumno actual
- * Ampliar la mirada para encontrar nuevas formas de actuar
- * Creencias funcionales y disfuncionales
- * Ventajas de favorecer un estilo optimista en nuestro grupo de alumnos para prevenir conflictos y afianzar los lazos emocionales
- * El ambiente físico del aula: crear un ambiente estimulante
- * Atender los aspectos emocionales
- * Atraer y mantener la atención de los alumnos
- * Propuestas para favorecer la organización, la atención y el trabajo ordenado
- * Propuestas para los momentos de transición
- * Propuestas para prevenir y atender conflictos
- * Ideas para el comienzo y final de una clase
- * El trabajo con los padres.

¿ Se puede ser feliz en la escuela? La importancia de la actitud personal para gestionar un grupo

- * Psicología positiva ¿qué puede aportar a la educación?
- * No se haga el gracioso por favor.... Sentido del humor y educación
- * Ser educador... un trabajo para optimistas
- * Encantado de conocerlo... soy su profesor. La importancia de establecer relaciones de calidad en el aula.
- * Prevenir los comportamientos disruptivos y los conflictos
- * ¿Se puede ser feliz en la escuela? Se devela el misterio!