

Claves para ayudar a mejorar la autoestima en los niños

- * El concepto de autoestima: sentirse bien y hacerlo bien
- * El optimismo: elemento clave de la autoestima
- * Modelar un estilo de pensamiento optimista ¿es posible?
- * Los pensamientos que animan y los que paralizan
- * Tips para contribuir a mejorar la autoestima en los niños

Poner límites: una difícil tarea

- * Los niños tienen que vivir como niños
- * El lugar de los adultos
- * ¿Qué necesita un niño según su edad?
- * Primera infancia
- * Pre adolescentes
- * Adolescentes
- * Favorecer en los chicos la confianza y la autonomía
- * Poner límites para enseñar y cuidar
- * Distintos límites según el momento y la situación

Prevenir la violencia y aumentar el bienestar El papel de los padres

- * Las emociones positivas en la familia
- * El buen humor como factor de resistencia al estrés y a la adversidad
- * Enseñar habilidades sociales a los niños.
- * Bullying escolar: ¿qué es y qué podemos hacer los padres?
- * Los amigos como fuente de bienestar y protección
- * El arte de vivir conscientemente en épocas de "piloto automático"
- * Indicadores de alerta e indicadores de salud y bienestar.

Recuperar el liderazgo de los padres

- * Criar hijos en " tiempos apurados"
- * Los padres como capitanes del barco
- * Mirarlos para comprenderlos: ejercitar una mirada atenta y presente
- * Las distintas necesidades según los momentos vitales de la familia
- * En busca del equilibrio emocional: ni las catástrofe ni la apatía
- * Educar desde el amor vs educar desde el miedo

Dictados por: María Cecilia Marino, Licenciada en Psicopedagogía en la Universidad del Salvador, Postgrado en Gestión Curricular en FLACSO y Profesora para la Enseñanza Primaria. Se ha especializado en la temática de vínculos y educación emocional en la escuela. Ha participado en las jornadas de formación sobre el programa EDUCACIÓN RESPONSABLE, organizadas por la Fundación Botín, en Madrid, España. Se ha desempeñado como docente en los niveles primario y universitario. Trabaja hace más de veinte años como psicopedagoga en instituciones educativas, asesorando a padres y docentes.

Es coautora del libro "Educación Emocional. Programa de Actividades para Nivel Inicial y Primario" publicado por Editorial Bonum. Es directora de la editorial PROYECTO CEPA, **Clima Emocional Positivo en el Aula**, desde donde promueve productos y servicios relacionados con el desarrollo de la inteligencia emocional. Es autora de diversos materiales didácticos relacionados con educación emocional. Se encuentra trabajando desde hace varios años en el marco de la educación emocional con padres y docentes. Dicta conferencias en congresos y seminarios de educación tanto a nivel nacional como internacional. Está casada y es madre de dos hijos.